

# 焦虑的哲理

戈阳青

面对焦虑  
有时会心烦，恐  
已无心静，成天只知  
忧患，而当毫无心忧  
又怕自己只是木讷  
的空壳，连心事  
也无从感念

焦虑的哲理  
却是焦虑时担心  
无虑时也担心  
促成了焦虑的  
自然形成

(2021.8)

戈阳青《焦虑的哲理》诗作于2021年8月1日。2021年8月《浩世微尘·文学经典月刊》发表。同年收入《戈阳青全集》诗选（欣赏版、阅读版、文本版）。

《焦虑的哲理》：

面对焦虑/有时会心烦，恐/已无心静，成天只知/忧患，而当毫无心忧  
/又怕自己只是木讷/的空壳，连心事

也无从感念焦虑的哲理/却是焦虑时担心/无虑时也担心/促成了焦虑的  
/自然形成